

CRECE humanamente



¡Un espacio para crecer, reflexionar y fortalecer tu comunidad!

¿Qué es este taller?

El Taller CRECE Humanamente es un espacio seguro y respetuoso para aprender juntas y juntos sobre temas que nos suceden a diario: cómo nos relacionamos en casa, en la comunidad y en el trabajo. Aquí reflexionamos, compartimos experiencias y aprendemos herramientas para construir mejores relaciones, basadas en el respeto, la igualdad y la colaboración.

¿Para qué sirve?

Este taller te ayudará a:

- ✓ Entender cómo se construyen los roles de hombres y mujeres desde nuestra infancia.
- ✓ Cuestionar los estereotipos que muchas veces limitan nuestras oportunidades.
- ✓ Descubrir tus capacidades para tomar decisiones, mejorar tu vida y apoyar a tu comunidad.
- ✓ Conocer tus derechos y fortalecer tu voz.
- ✓ Pensar en nuevas posibilidades para tu futuro laboral o de emprendimiento.

¿Qué temas veremos?

Módulo 1. Lo que significa ser mujer y ser hombre en la comunidad

- ¿Qué es sexo y qué es género?
- ¿Cómo se espera que actuemos por ser hombre o mujer?
- ¿Por qué eso a veces nos limita?
- ¿Cómo influye esto en nuestras decisiones y oportunidades?

Módulo 2. Empoderamiento

- ¿Qué es el empoderamiento y cómo se logra?
- ¿Cómo influye el poder en nuestra vida diaria y en la comunidad?
- ¿Qué podemos hacer para tener más igualdad en casa, en el trabajo y en la comunidad?
- ¿Quién hace qué en casa? ¿Podemos repartirlo mejor?

Módulo 3. Trabajo y futuro

- ¿Por qué trabajos “de hombres” y “de mujeres”?
- ¿Qué pasa si alguien quiere estudiar o trabajar en algo “poco común”?
- ¿Cómo podemos elegir lo que nos gusta sin miedo al qué dirán?

¿Quiénes pueden asistir?

Este taller es para todas las personas de la comunidad: mujeres, hombres, personas jóvenes o personas adultas mayores que quieran mejorar su calidad de vida, cuestionarse lo aprendido y abrir nuevas posibilidades para su desarrollo.

¿Cómo trabajaremos?

- **Dinámicas grupales** para aprender de manera divertida.
- **Historias y ejemplos reales** para reflexionar juntos.
- **Espacios para conversar** sin juicio, con respeto.
- **Actividades prácticas** para aplicar lo aprendido en tu vida diaria.

¡Este taller es tuyo! Ven, comparte lo que piensas y escucha otras personas. Construyamos juntas y juntos un entorno donde todas las personas tengamos las mismas oportunidades.